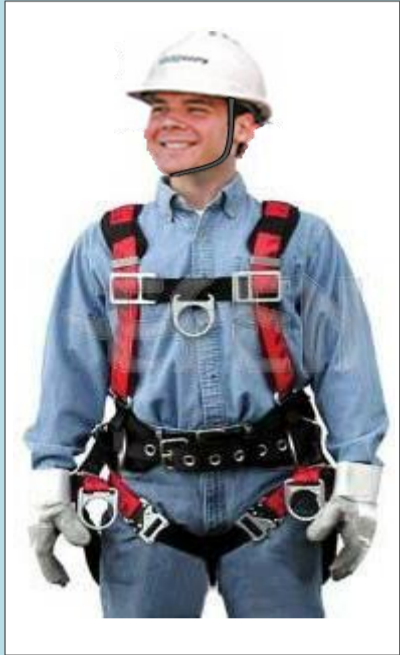


# Safety Rule Pekerjaan Ketinggian (High Place)

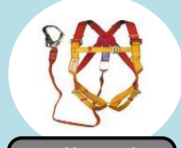
## Alat Pelindung Diri



Helm dgn tali dagu



Sarung Tangan



Full Body Harness



Safety Shoes



Double hook



Absorber utk pekerjaan ± 5,3 M

## Syarat-syarat



Kualifikasi pekerjaan Ketinggian



Pekerja harus dalam keadaan sehat dan fit

Terbebas dari 4 penyakit :

- Diabetes
- Hypertens
- Sakit Jantung
- Epilepsi

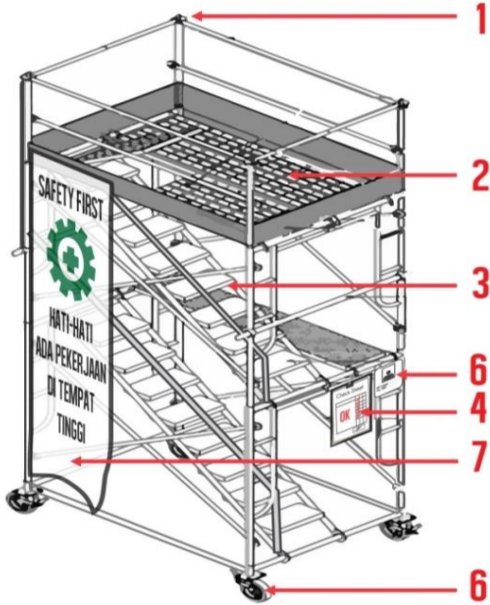
Pekerjaan	Umur
Operation	18 – 50
Leader	22 – 54
Supervision	24 – 58

Batas Umur

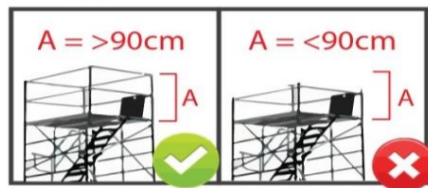


Surat Keterangan Dokter

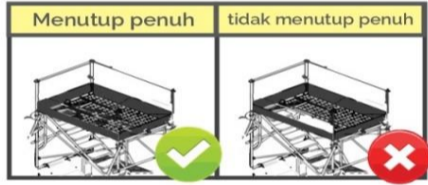
## Scaffolding



### 1. Ketinggian Handrail



### 2. Bentuk Catwalk



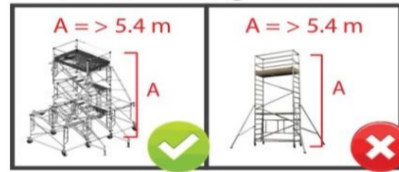
### 3. Handrail Tangga



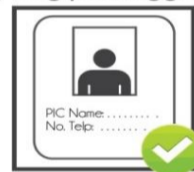
### 4. Check Sheet



### 5. Modifikasi Rolling Tower



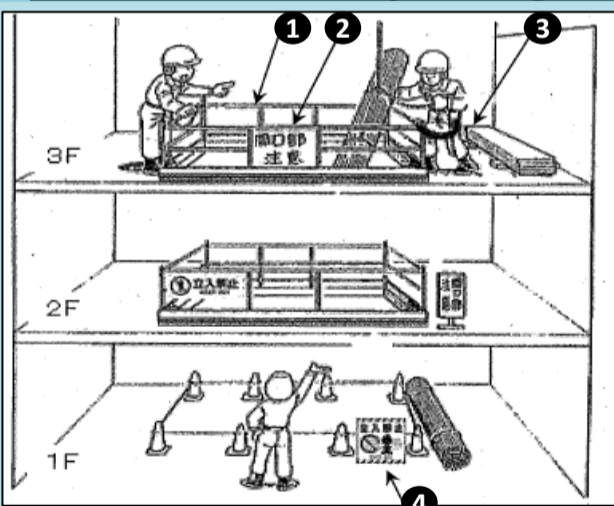
### 6. PIC Tag (Tag penanggung jawab)



### 7. Display Safety Sign

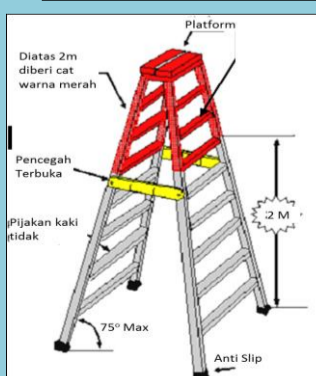


## Peraturan bekerja dengan Opening/Pit



- 1 Pasang pagar pengaman di area terbuka
- 2 Beri tanda area terbuka
- 3 Gunakan full body harness dan kaitkan hook saat bekerja di area terbuka
- 4 Pasang barikade dilantai terbawah dan beri tanda warning

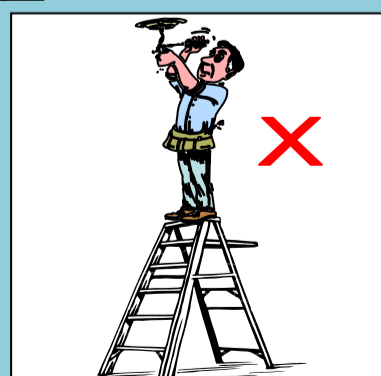
## Peraturan bekerja dengan tangga



Diatas 2 M harus dicat merah

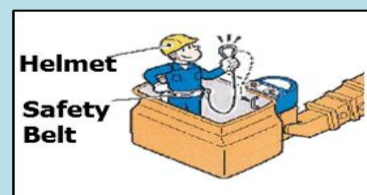


Ada yang memegang tangga selagi bekerja

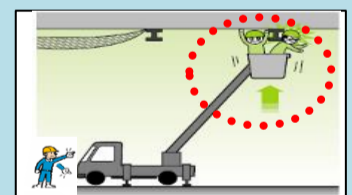


Jangan bekerja dibagian paling atas dari tangga

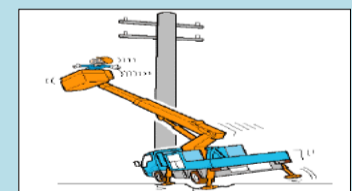
## Peraturan bekerja dengan Boomlift



Menggunakan safety belt & helm dan diawasi signal man



Dilarang Memanjat



Tempatkan outridger pada landasan yg rata



Saat ditinggalkan, harus mengaktifkan rem, mematikan power, mencabut kunci, & melepas safety belt.